

防治結核病---咳三週---快驗痰---勤服藥---全都治

結核病就是一般俗稱的肺癆，是由結核桿菌所引起的一種細菌性傳染病，侵犯的部位以肺部最多，約佔百分之九十，但人體的其它器官如腦膜、淋巴腺、骨骼、腸、生殖器等都可能得結核病。結核病是一種慢性病，感染後並不一定會發病，即使發病也不會立即有症狀，通常是隔了幾個月、幾年、甚至於幾十年後才發病，不治療的話會愈來愈嚴重，也會傳染給別人尤其是親密接觸的家人。

結核桿菌是一種分支狀的細菌，每一菌體的大小：長 <4 微米，寬度 <0.6 微米，必須在顯微鏡下才能看見。它的生命力強韌，很容易對藥物產生抗藥性，因此如不一次徹底治療，以後要再治療就不容易，所以必須聽從醫師的指示把藥吃完，絕不可以因為自己感覺病情好一點就停止服藥。

結核桿菌主要是以空氣為傳染媒介，也就是所謂的飛沫傳染，常常和具有傳染性的肺結核病人密切接觸，最容易受到傳染，當傳染性肺結核病人咳嗽或打噴嚏時，含有結核菌的痰液變成飛沫散布到空氣中，正常人吸入後，結核菌便可能會在肺部繁殖，進一步使肺部受到感染。

不分年齡、種族、男、女、老、少都可能得肺結核病。尤其是身體抵抗力較差的人（如老人、糖尿病、愛滋病、營養不良等病人），比較容易受到結核桿菌感染。大部分感染結核菌的人因為身體有足夠的抵抗力，會自然痊癒而一生不發病，但少部分受到結核菌感染的人，在身體抵抗力較差時，潛伏在體內的結核菌會開始活動繁殖。

肺結核早期幾乎沒有什麼明顯的症狀，也不會覺得不舒服，所以很容易被人忽略，真等到正有症狀出現，比如食慾不振、體重減輕、咳嗽、吐痰、盜汗、甚至咳血時，大多已經是中度或重度肺結核了。

結核病分為開放性和非開放性兩種。開放性病人痰內含有結核桿菌，在咳嗽或打噴嚏會經由飛沫傳染給別人，佔較少數。非開放性病人痰內沒有結核桿菌，佔大多數。雖然大部分結核病人是非開放性病人，但開放性病人與非開放性病人可能互相轉換，也就是開放性病人接受有效治療後，可以變成非開放性病人；相反的，非開放性病人不接受治療或治療不當，也會變成開放性病人。

由於結核病早期大多沒有症狀，要知道有無肺結核病，必須依賴醫學檢驗方式：

1. 胸部 X 光檢查：洽全省慢性病防治機構及 X 光巡迴車。
2. 驗痰：如痰中有結核桿菌，表示是具有傳染性的開放性結核病人，洽各地衛生所及全省慢性病防治機構。
3. 肺結核血清檢查及聚合酵素連鎖反應〈PCR〉：偵測去氧核糖核酸〈DNA〉及核糖核酸〈RNA〉以快速診斷肺結核

常常接觸肺結核病人的人為高危險群，應該要定期接受檢查，以早期發現，早期治療。一般成年人也應該固定每年做一次胸部 X 光檢查。

目前全省慢性病防治機構有專門治療肺結核病的醫生。如果是第一次發現，只要遵照醫師的囑咐，不間斷的接受 6 個月正確有效的藥物治療，就能痊癒。並沒有任何藥物可在短期內完全治好肺結核病，不要輕信秘方或特效藥，以免延誤病情。

因為結核桿菌是一種很難纏的細菌，所以肺結核藥難免會有一些輕微的副作用，但初次治療所使用的藥物，是副作用其實很輕微，所以不要因為有副作用就不吃藥，如果第一次感染不完全治好，等但結核桿菌產生抗藥性要再治療那才真的麻煩呢！

政府為了有效根除肺結核，只要是痰液檢驗含有結核桿菌、胸部 X 光診斷結果為診斷代號 1-6 的病人、肺外結核有病理檢查結果或有足夠證據可以證明有肺結核的病人，都可以到全省的慢性病防治機構或衛生所接受免部分負擔的治療。